

# Jugendleiter-Coaching: Konfliktbewältigung im Kinder- und Jugendsport - Anti-Mobbing-Training + Selbstbehauptung



Lerneinheiten: 300  
Träger: Sportjugend Dresden im SSBD e.V.  
Kosten: Teilnahmegebühr  
23.01.2024, 08:50 Uhr bis 15.05.2024, 08:50 Uhr  
0 €  
Anmeldeschluss: 15.05.2024, 09:00 Uhr

## Termin

15.05.2024, 18:00 - 20:30 Uhr

Ort: Sportzentrum Blasewitz - Gemeinschaftsraum  
Oehmestraße 1, 01277 Dresden

Hinweis: Ansprechpartnerin für Rückfragen: Christin Rödel,  
0351/4719027, info@sportjugend-dresden.de

## Inhaltliche Schwerpunkte

Wie erkenne ich Konflikte zwischen Kindern frühzeitig bzw. was kann ich dann tun? Wie kann ich Kinder darin bestärken, sich nicht jede Aussage zu Herzen bzw. persönlich zu nehmen? Wie schone ich als Trainer oder Trainerin bei Konflikten meine Nerven? Und wie erreiche ich mentale Stärke, so dass ich z.B. den Arbeitsstress nicht mit ins Training nehme? All diese Fragen wird uns Kerstin Kraye, zertifizierte Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin nach dem Anti-Mobbing-Konzept von "Stark auch ohne Muckis" beantworten und uns Übungen zeigen, die man spielerisch ins Training einbauen kann.

## Hinweis

Die Teilnahme am Jugendleiter-Coaching wird zur Verlängerung der ÜL-C-Breitensport-Lizenz (Kinder und Jugendliche) und der Jugendleiter-Lizenz vom LSB Sachsen anerkannt.

## Veranstalter

Stadtsportbund Dresden

**StadtSportBund Dresden e.V.**

*Dachverband von rund 345 Sportvereinen und Verbänden*

*Interessenvertreter von circa 113.242 organisierten Sportlern in der  
Landeshauptstadt Dresden*

Freiberger Straße 31

01067 Dresden

**Ansprechpartnerin: Frau Dr. Romy Ebersbach-Dietz**

Tel. +49 351 212 38 - 34

Fax +49 351 212 38 - 40

E-Mail [r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de](mailto:r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de)

Web [www.ssb-dresden.de](http://www.ssb-dresden.de)