

# Sensomotorisches Training

Lehrgangsnummer:	Fortbildung Übungsleiter
Lerneinheiten:	10
Träger:	Kreissportbund Mittelsachsen e.V.
Kosten:	60 €   Teilnahmegebühr 50 €   Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	01.12.2024, 23:55 Uhr
Stornofrist:	27.11.2024

## Termin

07.12.2024, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Ernst-Grube-Sporthalle  
Tschaikowskistraße 2, 09599 Freiberg

Referent:in: Ronny Wermuth

## Inhaltliche Schwerpunkte

- Begriffsklärung & theoretische Grundlagen
- Bedeutung & Arbeitsweise des multisensorischen Systems
- Bewegungsabläufe optimieren und motorische Fähigkeiten verbessern
- gezielte Muskelaktivierung
- praxisorientierte Kräftigungsübungen
- Einsatzmöglichkeiten koordinativer Kleingeräte

## Hinweis

Jeder Teilnehmende muss sich separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount (bspw. durch einen Vereinsvertreter), mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal anmelden**. Das ist für die weitere Kommunikation und Zertifikatserstellung zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung bitte auf die korrekte Angabe der Rechnungsadressen achten. Diese kann im Nachgang nicht mehr geändert werden.

**Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen zur Teilnahme an Lehrgängen des KSB Mittelsachsen e.V..**

**Für diesen Lehrgang gelten folgende Stornobedingungen:**

- vom 29. – 15. Tag vor Lehrgangsbeginn: 50% der Lehrgangskosten
- vom 14. – 1. Tag vor Lehrgangsbeginn: 80% der Lehrgangskosten
- Ab Lehrgangsbeginn: 100% der Lehrgangskosten

## Veranstalter

Kreissportbund Mittelsachsen  
Karl-Kegel-Str. 75  
09599 Freiberg  
Tel. +49 . 3731 . 1633340  
Fax +49 . 3731 . 1633349  
kontakt@ksb-mittelsachsen.de  
www.ksb-mittelsachsen.de