Grundlagen Mentaltraining / Überwinden mentaler Blockaden im Wettkampfsport

Lehrgangsnummer:	Fortbildung Übungsleiter
Lerneinheiten:	10
Träger:	Kreissportbund Mittelsachsen e.V.
Kosten:	60 € | Teilnahmegebühr
	50 € | Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	26.08.2024, 23:55 Uhr
Stornofrist:	25.08.2024

Termin

31.08.2024, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort:	Turnhalle Frankenau
	Obere Dorfstraße 117, 09648 Mittweida
Referent:in:	Michael Sprenger

Inhaltliche Schwerpunkte

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundlagen des Mentaltrainings
- Mentale Blockaden im Wettkampfsport lösen
- Kennenlernen wichtiger Faktoren bei Wettkämpfen
- Strategie zum Erstellen eines Plan B
-

Hinweis

Jeder Teilnehmende muss sich separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount (bspw. durch einen Vereinsvertreter), mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal anmelden**. Das ist für die weitere Kommunikation und Zertifikatserstellung zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung bitte auf die korrekte Angabe der Rechnungadressen achten. Diese kann im Nachgang nicht mehr geändert werden.
Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen zur Teilnahme an Lehrgängen des KSB Mittelsachsen e.V..
Für diesen Lehrgang gelten folgende Stornobedingungen:

- vom 29. – 15. Tag vor Lehrgangsbeginn: 50% der Lehrgangskosten
- vom 14. – 1. Tag vor Lehrgangsbeginn: 80% der Lehrgangskosten
- Ab Lehrgangsbeginn: 100% der Lehrgangskosten

Veranstalter

Kreissportbund Mittelsachsen
Karl-Kegel-Str. 75
09599 Freiberg
Tel. +49 . 3731 . 1633340
Fax +49 . 3731 . 1633349
kontakt@ksb-mittelsachsen.de
www.ksb-mittelsachsen.de