

Grundlehrgang April/Mai

| | |
|------------------|---|
| Lehrgangsnummer: | G0424 |
| Lerneinheiten: | 32 |
| Träger: | StadtSportBund Dresden e.V. |
| Kosten: | 120 € Nicht-Sportvereinsmitglied 85 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB |
| Anmeldeschluss: | 07.04.2024, 14:50 Uhr |
| Stornofrist: | 04.04.2024 |

Termin

11.04. - 23.05.2024, 17:00 - 22:00 Uhr

Ablauf: Wir starten an allen Kurstagen 17:00 Uhr und sind immer spätestens 22:00 fertig.
Die Termine:
11.04.2024 (Mehrzweckraum Ruderhaus Cotta, Hamburger Str. 80, 01157 Dresden)
18.04.2024 DSC Vereinsraum; Magdeburger Straße 12 Dresden
25.04.2024 ONLINE (Teilnahmehlink kommt per Mail)
02.05.2024 Sportzentrum Blasewitz; Oehmestraße 1 Dresden
16.05.2024 ONLINE (Teilnahmehlink kommt per Mail)
23.05.2024 (Mehrzweckraum Ruderhaus Cotta, Hamburger Str. 80, 01157 Dresden)
Für den Erhalt des Zertifikates ist eine 100%ige Anwesenheit Pflicht!

Inhaltliche Schwerpunkte

1. Das Aus- und Fortbildungssystem im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und im Landessportbund Sachsen (LSBS)
2. Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, Öffentliche Sportverwaltung, Sportförderung
3. Fürsorge und Aufsichtspflicht, Haftung, Sportversicherung
4. Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen
5. Charakteristische Sportverletzungen
6. Grundlagen der Belastungsgestaltung
7. Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
8. Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus
9. Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung
10. Sport ohne Doping
11. Sport und Umwelt
12. Kinderschutz im Sportverein

Das Grundlehrgangszertifikat hat eine Gültigkeit von zwei Jahren. In diesem Zeitrahmen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Lizenz zu erwerben. Außerdem berechtigt das gültige Zertifikat die Vereine zur Beantragung von Fördermitteln im Projekt „Breitensportentwicklung“. Der sportartübergreifende Grundlehrgang bildet den ersten Baustein der 1. Lizenzstufe und ist Voraussetzung für die weiterführenden Lehrgänge im sportartübergreifenden und sportartspezifischen Bereich. Teilnehmen können alle Übungsleiter ohne Ausbildung oder Lizenz, alle interessierten Vereinsmitglieder und Sportler ohne sportliche Vorbildung.

Hinweis

Bitte bringt zu den **Terminen in einer Turnhalle immer Sportsachen und Hallenschuhe mit**. Ausreichend Verpflegung und Getränke solltet Ihr immer dabei haben.

Jeder Teilnehmer muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal angemeldet** werden. Das ist für die Erstellung eines Teilnahmezertifikats zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung ist bitte auf die **korrekte Angabe der Rechnungadresse** zu achten. Diese kann im Nachgang nicht mehr geändert werden.
Die Lehrgangsgebühr ist nach Rechnungserhalt zu entrichten. Die **Zertifikatsaustellung erfolgt nur nach beglichener Teilnahmegebühr.**

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre

Veranstalter

Stadtsportbund Dresden

StadtSportBund Dresden e.V.

Dachverband von rund 355 Sportvereinen und Verbänden

Interessenvertreter von circa 127.221 organisierten Sportlern in der Landeshauptstadt Dresden

Freiberger Straße 31

01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Frau Dr. Romy Ebersbach-Dietz

Tel. +49 351 212 38 - 34

Fax +49 351 212 38 - 40

E-Mail r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de

Web [www\(ssb-dresden.de](http://www(ssb-dresden.de)