

Fortbildung: Meine Werte und Ziele als Übungsleiter:in



Lehrgangsnummer:	FÜLC-03-2024
Lerneinheiten:	4
Kosten:	25 € Nicht-Sportvereinsmitglied 15 € Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	30.10.2024, 23:55 Uhr
Stornofrist:	30.10.2024

Termin

05.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Sportforum Chemnitz, Marathonturm
Reichenhainer Straße 154, 09125 Chemnitz

Inhaltliche Schwerpunkte

Werte und Ziele sind nicht nur für Sportlerinnen und Sportler wichtig, sie auch der Antrieb für uns als Übungsleiter.

In diesem Seminar möchten wir gemeinsam mit euch erarbeiten was Werte, gerade auch im Sport, sind und wie man sie erkennen, schärfen oder ändern kann – für mehr Motivation, Energie, Sinn und Bindung in der Gruppe!

Zur erfolgreichen Umsetzung gehören darüber Hinaus konkrete Ziele. Diese zu haben ist einfach, sie zu erreichen dafür umso schwerer. Die meisten Ziele scheitern bereits bei der Zielsetzung und Zielformulierung! Daher möchten wir euch im zweiten Teil der Einheit beim Aufbau einer eigenen auf euer Lebenssystem angepassten Zielstruktur zu helfen.

Veranstalter

StadtSportbund Chemnitz

StadtSportbund Chemnitz e. V.

Tel. +49 371 495000-40

Fax. + 49 371 495000-49

E-Mail: info@sportbund-chemnitz.de

Internet: <http://www.sportbund-chemnitz.de>