

## Fortbildung: Meine Werte und Ziele als Übungsleiter:in

Lehrgangsnummer: FÜLC-03-2024  
Lerneinheiten: 4  
Kosten: 25 € | Nicht-Sportvereinsmitglied  
15 € | Sportvereinsmitglied  
Anmeldeschluss: 30.10.2024, 23:55 Uhr  
Stornofrist: 30.10.2024

### Termin

05.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Sportforum Chemnitz, Marathonturm  
Reichenhainer Straße 154, 09125 Chemnitz

### Inhaltliche Schwerpunkte

Werte und Ziele sind nicht nur für Sportlerinnen und Sportler wichtig, sie auch der Antrieb für uns als Übungsleiter.

In diesem Seminar möchten wir gemeinsam mit euch erarbeiten was Werte, gerade auch im Sport, sind und wie man sie erkennen, schärfen oder ändern kann – für mehr Motivation, Energie, Sinn und Bindung in der Gruppe!

Zur erfolgreichen Umsetzung gehören darüber Hinaus konkrete Ziele. Diese zu haben ist einfach, sie zu erreichen dafür umso schwerer. Die meisten Ziele scheitern bereits bei der Zielsetzung und Zielformulierung! Daher möchten wir euch im zweiten Teil der Einheit beim Aufbau einer eigenen auf euer Lebenssystem angepassten Zielstruktur zu helfen.

### Veranstalter

Stadtsportbund Chemnitz  
Stadtsportbund Chemnitz e. V.  
Tel. +49 371 495000-40  
Fax. + 49 371 495000-49  
E-Mail: [info@sportbund-chemnitz.de](mailto:info@sportbund-chemnitz.de)  
Internet: <http://www.sportbund-chemnitz.de>