

## Lizenzlehrgang Übungsleiter C

Lehrgangsnummer:	AÜLC-01-2024
Lerneinheiten:	90
Träger:	Stadtsportbund Chemnitz e.V.
Kosten:	300 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 210 €   Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	01.03.2024, 12:00 Uhr
Stornofrist:	25.02.2024

### Termine

*07. - 09.03.2024, 17:00 - 16:30 Uhr*

*15. - 16.03.2024, 17:00 - 16:30 Uhr*

*21. - 23.03.2024, 17:00 - 16:30 Uhr*

*11. - 13.04.2024, 17:00 - 16:30 Uhr*

*18. - 20.04.2024, 17:00 - 16:30 Uhr*

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Sportpädagogik, Charakter-Workshop
- Umgang mit "verhaltensauffälligen" Kindern
- Trainingswissenschaften
- Sportmedizin, Sportverletzungen
- Funktions- und Leistungsdiagnostik
- Grundlagen Leichtathletik
- Grundlagen der Spiele / Kleine Spiele, Große Spiele
- Funktionelles Training, Faszientraining
- Sport & Ernährung
- Sport & Gesellschaft
- Sportveranstaltungen, Praxisprojekt
- Motorische Entwicklung und Bewegungserziehung bei Kindern und Jugendlichen
- Ballschule, Flizzy Kindersportabzeichen
- Bewegungslandschaften, Abenteuer ABC
- Deutsches Sportabzeichen
- Ball- und Mannschaftsspiele, Rückschlagspiele
- theoretische und praktische Lernerfolgskontrolle

### Hinweis

Die genauen Veranstaltungsorte werden noch benannt.

Voraussetzungen:

- Zertifikat sportartübergreifender Grundlehrgang (32 LE)
- Zertifikat Erste-Hilfe (9 LE)  
(beides nicht älter als 2 Jahre)
- DOSB – Ehrenkodex
- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Mindestalter 16 Jahre

**Veranstalter**

Stadtsportbund Chemnitz

Stadtsportbund Chemnitz e. V.

Tel. +49 371 495000-40

Fax. + 49 371 495000-49

E-Mail: [info@sportbund-chemnitz.de](mailto:info@sportbund-chemnitz.de)

Internet: <http://www.sportbund-chemnitz.de>