

Grundlehrgang

Lehrgangsnummer:	G0124
Lerneinheiten:	32
Träger:	StadtSportbund Dresden e.V.
Kosten:	120 € Nicht-Sportvereinsmitglied 85 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	14.01.2024, 14:50 Uhr
Stornofrist:	04.01.2024

Termin

18.01. - 02.02.2024, 17:00 - 21:45 Uhr

Ablauf:	18.01.2024 19.01.2024 25.01.2024 Online (Teilnahmelink kommt per E-Mail) 29.01.2024 31.01.2024 Änderung: Präsenzveranstaltung 02.02.2024 Für den Erhalt des Zertifikates ist eine 100%ige Anwesenheit Pflicht!
Hinweis:	Der Grundlehrgang findet an verschiedenen Orten in Dresden statt. Die Orte werden noch bekannt gegeben. Zu zeitlichen und örtlichen Verschiebungen kann es kommen. Die Teilnehmer werden darüber zeitnah informiert.

Inhaltliche Schwerpunkte

1. Das Aus- und Fortbildungssystem im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und im Landessportbund Sachsen (LSBS)
2. Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, Öffentliche Sportverwaltung, Sportförderung
3. Fürsorge und Aufsichtspflicht, Haftung, Sportversicherung
4. Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen
5. Charakteristische Sportverletzungen
6. Grundlagen der Belastungsgestaltung
7. Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
8. Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus
9. Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung
10. Sport ohne Doping
11. Sport und Umwelt
12. Kinderschutz im Sportverein

Das Grundlehrgangszertifikat hat eine Gültigkeit von zwei Jahren. In diesem Zeitrahmen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Lizenz zu erwerben. Außerdem berechtigt das gültige Zertifikat die Vereine zur Beantragung von Fördermitteln im Projekt „Breitensportentwicklung“.

Der sportartübergreifende Grundlehrgang bildet den ersten Baustein der 1. Lizenzstufe und ist Voraussetzung für die weiterführenden Lehrgänge im sportartübergreifenden und sportartspezifischen Bereich. Teilnehmen können alle Übungsleiter ohne Ausbildung oder Lizenz, alle interessierten Vereinsmitglieder und Sportler ohne sportliche Vorbildung.

Hinweis

Bitte bringt zu den **Terminen in einer Turnhalle immer Sportsachen und Hallenschuhe** sowie ausreichend Verpflegung und Getränke mit.

Jeder Teilnehmer muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal angemeldet** werden. Das ist für die Erstellung eines Teilnahmezertifikats zwingend erforderlich. Bei der Anmeldung ist bitte auf die **korrekte Angabe der Rechnungsadresse** zu achten. Diese kann im Nachgang nicht mehr geändert werden.

Die Lehrgangsgebühr ist nach Rechnungserhalt zu entrichten. Die **Zertifikatsausstellung erfolgt nur nach beglichener Teilnahmegebühr.**

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre

Veranstalter

StadtSportbund Dresden

StadtSportBund Dresden e.V.

Dachverband von rund 355 Sportvereinen und Verbänden

Interessenvertreter von circa 127.221 organisierten Sportlern in der Landeshauptstadt Dresden

Freiberger Straße 31

01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Frau Dr. Romy Ebersbach-Dietz

Tel. +49 351 212 38 - 34

Fax +49 351 212 38 - 40

E-Mail r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de

Web www.ssb-dresden.de