

Jugendleiter-Coaching 5: Dopingprävention und meine Rolle als Trainer/in dabei

Lerneinheiten: 3
Träger: Sportjugend Dresden im SSBD e.V.
Kosten: kostenfrei
Anmeldeschluss: 12.12.2023, 22:00 Uhr

Termin

13.12.2023, 18:00 - 20:30 Uhr

Ort: Online Workshop
Hinweis: **Ansprechpartnerin für Rückfragen: Christin Rödel, info@sportjugend-dresden.de, 0351/4719027**

Inhaltliche Schwerpunkte

GEMEINSAM GEGEN DOPING sieht Trainer*innen als zentrale Vertrauensperson für Athlet*innen. Dies bedeutet auch Verantwortung im Bereich Dopingprävention und Medikamentenmissbrauch. Was bedeutet Doping überhaupt, wie kann ich als ÜL oder Trainerin kritische Situationen erkennen und wie den mir anvertrauten jungen Sportlern und Sportlerinnen konkret helfen? Welche Rolle spielen dabei Nahrungsergänzungsmittel und was hat meine Haltung damit zu tun? Das Präventions-Team der NADA (Nationalen Anti-Doping-Agentur) wird uns bei diesem JLC das nötige Wissen rund ums Thema Doping vermitteln und uns praktische Übungen für das Training aufzeigen.

Hinweis

Die Teilnahme am Jugendleiter-Coaching wird zur Verlängerung der ÜL-C-Breitensport-Lizenz und der Jugendleiter-Lizenz vom LSB Sachsen anerkannt.

Veranstalter

Stadtsportbund Dresden

StadtSportBund Dresden e.V.

Dachverband von rund 355 Sportvereinen und Verbänden

Interessenvertreter von circa 127.221 organisierten Sportlern in der Landeshauptstadt Dresden

Freiberger Straße 31

01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Frau Dr. Romy Ebersbach-Dietz

Tel. +49 351 212 38 - 34

Fax +49 351 212 38 - 40

E-Mail r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de

Web www(ssb-dresden.de