

## Grundlehrgang G0323 Juni



Lehrgangsnummer:	G0323
Lerneinheiten:	32
Träger:	Stadtsportbund Dresden e.V.
Kosten:	110 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 85 €   Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	04.06.2023, 23:00 Uhr
Stornofrist:	23.05.2023

### Termine

*07.06.2023, 17:00 - 21:45 Uhr*

Ort: Margon Arena  
Bodenbacher Straße 154, 01277 Dresden

*08.06.2023, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort: Margon Arena  
Bodenbacher Straße 154, 01277 Dresden

*09.06.2023, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort: Margon Arena  
Bodenbacher Straße 154, 01277 Dresden

*14.06.2023, 17:00 - 21:45 Uhr*

Ort: Margon Arena  
Bodenbacher Straße 154, 01277 Dresden

*15.06.2023, 17:00 - 21:45 Uhr*

Ort: Margon Arena  
Bodenbacher Straße 154, 01277 Dresden

*16.06.2023, 17:00 - 20:15 Uhr*

Ort: Margon Arena  
Bodenbacher Straße 154, 01277 Dresden

### Inhaltliche Schwerpunkte

1. Das Aus- und Fortbildungssystem im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und im Landessportbund Sachsen (LSBS)
2. Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, Öffentliche Sportverwaltung, Sportförderung
3. Fürsorge und Aufsichtspflicht, Haftung, Sportversicherung
4. Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen
5. Charakteristische Sportverletzungen
6. Grundlagen der Belastungsgestaltung
7. Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
8. Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus
9. Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung
10. Sport ohne Doping
11. Sport und Umwelt
12. Kinderschutz im Sportverein

*Das Grundlehrgangszertifikat hat eine Gültigkeit von zwei Jahren. In diesem Zeitrahmen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Lizenz zu erwerben.*

## **Hinweis**

**Sie erhalten nach der Buchungsbestätigungsmail separat eine Einladung/ Rechnung mit detaillierten Informationen, rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn, per Mail.**

Bei Fragen können Sie sich gern mit uns in Verbindung setzen.

## **Veranstalter**

StadtSportbund Dresden

**StadtSportBund Dresden e.V.**

*Dachverband von rund 345 Sportvereinen und Verbänden*

*Interessenvertreter von circa 113.242 organisierten Sportlern in der Landeshauptstadt Dresden*

Freiberger Straße 31

01067 Dresden

**Ansprechpartnerin: Frau Dr. Romy Ebersbach-Dietz**

Tel. +49 351 212 38 - 34

Fax +49 351 212 38 - 40

E-Mail [r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de](mailto:r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de)

Web [www.ssb-dresden.de](http://www.ssb-dresden.de)