

Yoga mit Erwachsenen und Älteren

Lehrgangsnummer: FB-55-23 / HY
Lerneinheiten: 6
Träger: Kreissportbund Bautzen e.V.
Kosten: 24 € | Nicht-Sportvereinsmitglied
18 € | Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss: 21.09.2023, 06:00 Uhr
Stornofrist: 20.09.2023

Termin

23.09.2023, 09:00 - 14:00 Uhr

Ort: Sporthalle SC Hoyerswerda
Dietrich-Bonhoeffer Straße 14, 02977 Hoyerswerda
Hinweis: Grundsätzlich kann es zu Termin- oder Zeitverschiebungen kommen, die Teilnehmer werden zeitnah darüber informiert.
Eine Anmeldung zur Teilnahme an dieser Ausbildung ist ausschließlich über das Bildungsportal möglich! Jede(r) Teilnehmer*in muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit seinen persönlichen Daten angemeldet werden. Das ist für die Erstellung eines Teilnahmezertifikats zwingend erforderlich. 2-3 Tage vor Beginn der Ausbildung erhält jeder Teilnehmer eine Einladung zum Lehrgang, per E-Mail. Die Rechnung für die Teilnahme ergeht nach Beginn der Ausbildung, wenn unter "Bemerkungen" nicht anders angegeben, verbindlich an den bei der Anmeldung angegebenen Verein. Eine Abmeldung/Stornierung der Anmeldung ist bis 3 Tage vor Lehrgangsbeginn kostenfrei möglich.

Inhaltliche Schwerpunkte

Theoretische und praktische Vermittlung
zur Implementierung von Yoga-Elementen,
im Training mit Erwachsenen und Älteren.

Hinweis

Am Seminartag sind Sportkleidung (indoor) und eine eigene Pausenversorgung, sowie ausreichend Getränke, mitzubringen. Ebenso eine Fitnessmatte, sofern vorhanden.
Die Teilnahme wird mit 6 Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung einer bestehenden Übungsleiter C-Lizenz / Breitensport anerkannt.

Veranstalter

Kreissportbund Bautzen
Postplatz 3
02625 Bautzen
Tel.: 03591-270630
E-Mail: info@sportbund-bautzen.de
Web: www.sportbund-bautzen.de