

Sportartübergreifender Grundlehrgang

Lehrgangsnummer:	GL-01-23 / HY
Lerneinheiten:	32
Träger:	Kreissportbund Bautzen e.V.
Kosten:	130 € Nicht-Sportvereinsmitglied 85 € Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	20.11.2023, 06:00 Uhr
Stornofrist:	17.11.2023

Termin

20. - 27.11.2023, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort:	VBH-Lounge Jahnstadion Hoyerswerda Liselotte-Herrmann-Str. 7, 02977 Hoyerswerda
Ablauf:	DatumTagZeitThema 20.11.2023Montag17:00 - 21:00Grundlagen Sportselbstverwaltung / Sport und Umwelt / Medikamentenmissbrauch 21.11.2023Dienstag17:00 - 21:00pädagogische- & methodische Grundlagen / Psychologie /Motivation 23.11.2023Donnerstag17:00 - 21:30Anpassungerscheinungen des Organismus / Grundlagen der Belastungsgestaltung / grundlegende Trainingsmethoden 25.11.2023Samstag08:00 - 17:00Sportanatomie / Sportmedizin / Sportverletzungen / Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung / Motorische Grundeigenschaften / Aufbau einer Trainingseinheit 27.11.2023Montag17:00 - 21:00Fürsorge / Aufsichtspflicht / Kindeswohl / Haftung / Versicherung
Hinweis:	Grundsätzlich kann es zu Termin- oder Zeitverschiebungen kommen, sowie zur Umstellung des gesamten Grundlehrgangs in das Onlineformat. Die Teilnehmer werden zeitnah darüber informiert.

Inhaltliche Schwerpunkte

Der sportartübergreifende Grundlehrgang bildet den ersten Baustein der Übungsleiterlizenzausbildung. Die Grundausbildung ist Basis und Voraussetzung für die weiterführenden Lehrgänge im sportartübergreifenden und sportartspezifischen Bereich und wendet sich an alle Übungsleiter ohne Ausbildung oder Lizenz, an alle interessierten Vereinsmitglieder und Sportler ohne sportliche Vorbildung. Das 2 Jahre gültige Zertifikat berechtigt zur Beantragung von Fördermitteln im Projekt „Breitensportentwicklung“ der Vereine.

Hinweis

Eine Anmeldung zur Teilnahme an dieser Ausbildung ist ausschließlich über das Bildungsportal möglich! Jede(r) Teilnehmer*in muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit seinen persönlichen Daten angemeldet werden. Das ist für die Erstellung eines Teilnahmezertifikats zwingend erforderlich. 2-3 Tage vor Beginn der Ausbildung erhält jeder Teilnehmer eine Einladung zum Lehrgang, per E-Mail. Die Rechnung für die Teilnahme ergeht nach Beginn der Ausbildung, wenn unter "Bemerkungen" nicht anders angegeben, verbindlich an den bei der Anmeldung angegebenen Verein. Eine Abmeldung/Stornierung der Anmeldung ist bis 3 Tage vor Lehrgangsbeginn kostenfrei möglich.

Veranstalter

Kreissportbund Bautzen

Postplatz 3
02625 Bautzen
Tel.: 03591-270630
E-Mail: info@sportbund-bautzen.de
Web: www.sportbund-bautzen.de