

## Grundlehrgang - sportartübergreifend Pirna



Lehrgangsnummer: GL 01/23  
Lerneinheiten: 32  
Träger: Kreissportbund Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.  
Kosten: 80 € | Nicht-Sportvereinsmitglied  
80 € | Sportvereinsmitglied  
Anmeldeschluss: 26.01.2023, 17:00 Uhr  
Stornofrist: 20.01.2023

### Termine

*26.01.2023, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort: Hotel "Zur Post"  
Liebstädter Straße 30, 01796 Pirna

Referent:in: Chris Mellack

*27.01.2023, 17:00 - 21:00 Uhr*

Ort: Hotel "Zur Post"  
Liebstädter Straße 30, 01796 Pirna

Referent:in: Chris Mellack

*26.02.2023, 08:00 - 15:30 Uhr*

Ort: VfL Pirna-Copitz  
Birkwitzer Straße 53, 01796 Pirna

Referent:innen: Toni Richter / Matthieu Ziegenbalg

*04.03.2023, 08:00 - 17:00 Uhr*

Ort: Hotel "Zur Post"  
Liebstädter Straße 30, 01796 Pirna

Referent:in: Toni Richter

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Aus- und Fortbildungssystem des DOSB
- Verwaltungsstrukturen im Sport
- Sportförderung
- Pflichten eines Übungsleiters
- Sportversicherung
- motorische Grundfähigkeiten
- Sport und Umwelt
- Grundlagen der Muskelfunktionen
- Organisation einer Übungseinheit etc.

### Hinweis

Der sportartübergreifende Grundlehrgang stellt den Einstieg in die Lizenzausbildung zum Übungsleiter dar. Es werden elementare Grundlagen der Struktur und Aufgaben des Sports in Deutschland sowie des sportlichen Übens und Trainierens vermittelt.

Es gilt die Rahmenrichtlinie des Kreissportbundes Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.

Alle Termine können sich noch kurzfristig ändern.

### Veranstalter

Kreissportbund Sächsische Schweiz – Osterzgebirge

**Valentin Herlt**

Vereinsberater Aus- und Fortbildung

Kreissportbund Sächsische Schweiz - Osterzgebirge e.V.

Gartenstraße 24

01796 Pirna

Tel.: 03501 / 49190-13

E-Mail: [herlt@kreissportbund.net](mailto:herlt@kreissportbund.net)

Web: [www.kreissportbund.net](http://www.kreissportbund.net)