

Fortbildung: Mentale Blockaden im Sport lösen

Lehrgangsnummer:	F0523
Lerneinheiten:	8
Träger:	StadtSportBund Dresden e.V.
Kosten:	100 € Nicht-Sportvereinsmitglied 60 € Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	30.06.2023, 12:00 Uhr
Stornofrist:	23.06.2023

Termin

01.07.2023, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort:	Erlweinturnhalle Bünaustraße 30a, 01159 Dresden
Hinweis:	Neben den allgemeinen Geschäftsbedingungen und Datenschutzhinweisen im Rahmen des Bildungspartners, gelten die Teilnahmebedingungen zu Aus- und Fortbildungsveranstaltungen des StadtSportBund Dresden e.V.

Inhaltliche Schwerpunkte

Strafstoß, Freiwurf, Aufschlag, Start... typische Situationen, in denen es auf einen einzelnen Moment ankommt. Sie sind perfekt für mentalen Blockaden im Kopf geeignet. Der typische Blackout. Man bekommt nichts mehr hin und gerät dadurch in eine Abwärtsspirale. Diese Fortbildung zeigt, wie man beim Sport mentale Blockaden im Kopf lösen kann.

Hinweis

Sie erhalten nach der Buchungsbestätigungsmail separat eine Einladung/ Rechnung mit detaillierten Informationen, rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn, per Mail.

Bei Fragen können Sie sich gern mit uns in Verbindung setzen.

Veranstalter

StadtSportBund Dresden

StadtSportBund Dresden e.V.

Dachverband von rund 355 Sportvereinen und Verbänden

Interessenvertreter von circa 127.221 organisierten Sportlern in der Landeshauptstadt Dresden

Freiberger Straße 31

01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Frau Dr. Romy Ebersbach-Dietz

Tel. +49 351 212 38 - 34

Fax +49 351 212 38 - 40

E-Mail r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de

Web [www\(ssb-dresden.de](http://www(ssb-dresden.de)