

Sport-und Gruppenhelfer*innen- Ausbildung (sportartübergreifender Grundlehrgang)

Lehrgangsnummer:	SJ 08
Lerneinheiten:	42
Träger:	Sportjugend Sachsen e.V.
Kosten:	160 € Nicht-Sportvereinsmitglied 130 € Sportvereinsmitglied
Anmeldeschluss:	25.06.2023, 23:55 Uhr
Stornofrist:	25.05.2023

Termin

10. - 14.07.2023, 10:30 - 12:00 Uhr

Ort:	Sportschule Werdau An der Sportschule 1, 08412 Werdau
Referent:innen:	Steffen Buschmann / Björn Lehnert
Ablauf:	Montag 11.00-21.30 Uhr Dienstag-Donnerstag 09.00-21.30 Uhr Freitag 09.00-12.15 Uhr
Hinweis:	Gemeinsam mit Übungsleiter*innen und Trainer*innen gestalten Sport- und Gruppenhelfer*innen die Sportangebote für Kinder und Jugendliche. Sie nehmen Einfluss auf die Auswahl von Bewegungsangeboten, bringen Trends ein und berücksichtigen somit die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen. Die Tätigkeitsfelder von Sport- und Gruppenhelfer*innen liegen in der sportlichen und kulturellen Arbeit, im Management der Jugendarbeit und in der Interessenvertretung der Kinder und Jugendlichen. Der Fokus liegt auf der Mitarbeit im Bereich des Sports. Sie unterstützen die Übungsleiter*innen, Trainer*innen und Jugendleiter*innen bei der Planung, Durchführung und Auswertung von Praxisstunden im Sport und bei außersportlichen/kulturellen Aktivitäten. Solche Aktivitäten sind u. a. gesellige Spiele/Spielnachmittage, Feste aller Art, Wanderungen, Rallyes, Ausflüge, Tanzen, Singen, Theaterspiel, Musizieren, Werken und Gestalten und einiges mehr. Die Sport- und Gruppenhelfer*innen- Ausbildung gibt Anregungen für eine moderne und abwechslungsreiche praktische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Es werden Kenntnisse der allgemeinen Jugendarbeit vermittelt, sowie zahlreiche sportpraktische Angebote unterbreitet.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Kennenlernen bei Sport und Spiel; Geländespiele; Gruppe und Gruppendynamik
- Organisation von Veranstaltungen; Durchführung von Projekten
- Aufgaben und Anforderungen eines Sport- und Gruppenhelfers/ Übungsleiters
- Strukturen im Sport; Mitbestimmung Jugendlicher
- Kleine Spiele/ New Games + Variationen; Spiele mit Alltagsmaterialien
- Aufbau Übungseinheit; Bedeutung Erwärmung
- Grundlagen Sportbiologie, Einwirkung sportlichen Übens auf den Organismus
- Stütz- und Bewegungssystem (Kräftigung + Dehnung)

- Aufsicht, Sorgfalt, Haftung; Altersspezifische Besonderheiten
- Charakteristik und Methodik motorischer Grundeigenschaften

Hinweis

Der Lehrgang ist ausschließlich für 14- bis 17-Jährige geeignet!

Zusammen mit dem Aufbaulehrgang für Sport- und Gruppenhelfer/ Schülerassistenten Sport kann die Übungsleiter C Lizenz Breitensport erlangt werden.

Dieser Lehrgang unterliegt den Stornobedingungen des Landessportbundes Sachsen. Eine Stornierung ist innerhalb der Stornofrist über Ihren Account im Bildungsportal selbst durchzuführen.

Veranstalter

Sportjugend Sachsen

Sportjugend Sachsen

Goyastr. 2d

04105 Leipzig

Tel. +49 . 341 . 21631-62

E-Mail: bildung@sport-fuer-sachsen.de

Internet: www.sport-fuer-sachsen.de