Aquagymnastik/Aquajogging (Profile: SBS/HKL)

Lehrgangsnummer:	ÜLB26
Lerneinheiten:	20
Träger:	Landessportbund Sachsen
Kosten:	200 € | Nicht-Sportvereinsmitglied
	150 € | Sportvereinsmitglied
Stornofrist:	10.09.2021

Termin

08. - 10.10.2021, 19:00 - 12:00 Uhr

Ort:	Sportpark Rabenberg
	Sportpark Rabenberg, 08359 Breitenbrunn
Referent:in:	Jens Preussner

Inhaltliche Schwerpunkte

- Zielgruppe
- Rahmenbedingungen
- Problem Musik
- Geräte/Hilfsmittel/Auftriebshilfen
- geeignete Schwimmtechniken
- Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser sowie am Beckenrand
- Mastereinweisung: *Aquagymnastik*, *Aquajogging*

Hinweis

An- und Abreisezeiten sowie einen Zeitplan für das Seminar finden Sie in Ihrem Buchungsaccount im Bildungsportal unter "Meine Anmeldungen & Details".
Dieser Lehrgang unterliegt den **Stornobedingungen** des Landessportbund Sachsen. Eine Stornierung ist außerhalb der Stornofrist ebenfalls über Ihren Account im Bildungsportal selbst durchzuführen.

Veranstalter

Landessportbund Sachsen

Goyastr. 2d
04105 Leipzig
www.sport-fuer-sachsen.de/bildung