

## Aquagymnastik/Aquajogging (Profile: SBS/HKL)

Lehrgangsnummer:	ÜLB26
Lerneinheiten:	20
Träger:	Landessportbund Sachsen
Kosten:	200 €   Nicht-Sportvereinsmitglied 150 €   Sportvereinsmitglied
Stornofrist:	10.09.2021

### Termin

08. - 10.10.2021, 19:00 - 12:00 Uhr

Ort: Sportpark Rabenberg  
Sportpark Rabenberg, 08359 Breitenbrunn

Referent:in: Jens Preussner

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Zielgruppe
- Rahmenbedingungen
- Problem Musik
- Geräte/Hilfsmittel/Auftriebshilfen
- geeignete Schwimmtechniken
- Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser sowie am Beckenrand
- Mastereinweisung: *Aquagymnastik, Aquajogging*

### Hinweis

An- und Abreisezeiten sowie einen Zeitplan für das Seminar finden Sie in Ihrem Buchungsaccount im Bildungsportal unter "Meine Anmeldungen & Details".

Dieser Lehrgang unterliegt den **Stornobedingungen** des Landessportbund Sachsen. Eine Stornierung ist außerhalb der Stornofrist ebenfalls über Ihren Account im Bildungsportal selbst durchzuführen.

### Veranstalter

Landessportbund Sachsen  
Goyastr. 2d  
04105 Leipzig  
[www.sport-fuer-sachsen.de/bildung](http://www.sport-fuer-sachsen.de/bildung)