

Aquagymnastik/Aquajogging (Profile: SBS/HKL)

Lehrgangsnummer: ÜLB26
Lerneinheiten: 20
Träger: Landessportbund Sachsen
Kosten: 200 € | Nicht-Sportvereinsmitglied
150 € | Sportvereinsmitglied
Stornofrist: 10.09.2021

Termin

08. - 10.10.2021, 19:00 - 12:00 Uhr

Ort: Sportpark Rabenberg
Sportpark Rabenberg, 08359 Breitenbrunn
Referent:in: Jens Preussner

Inhaltliche Schwerpunkte

- Zielgruppe
- Rahmenbedingungen
- Problem Musik
- Geräte/Hilfsmittel/Auftriebshilfen
- geeignete Schwimmtechniken
- Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser sowie am Beckenrand
- Mastereinweisung: *Aquagymnastik, Aquajogging*

Hinweis

An- und Abreisezeiten sowie einen Zeitplan für das Seminar finden Sie in Ihrem Buchungssaccount im Bildungsportal unter "Meine Anmeldungen & Details".

Dieser Lehrgang unterliegt den **Stornobedingungen** des Landessportbund Sachsen. Eine Stornierung ist außerhalb der Stornofrist ebenfalls über Ihren Account im Bildungsportal selbst durchzuführen.

Veranstalter

Landessportbund Sachsen
Goyastr. 2d
04105 Leipzig
www.sport-fuer-sachsen.de/bildung