

Aquagymnastik/Aquajogging/SB und HK

Lehrgangsnummer:	ÜLB05
Lerneinheiten:	20
Träger:	Landessportbund Sachsen
Kosten:	180 € Nicht-Sportvereinsmitglied 135 € Sportvereinsmitglied
Stornofrist:	21.05.2021

Termin

06. - 08.08.2021, 19:00 - 19:00 Uhr

Ort:	Sportpark Rabenberg Sportpark Rabenberg, 08359 Breitenbrunn
Referent:innen:	Claudia Hofmann / Jens Preussner
Hinweis:	Profile: Aquagymnastik = SB Aquajogging = HK

Inhaltliche Schwerpunkte

- Zielgruppe
- Rahmenbedingungen
- Problem Musik
- Geräte/Hilfsmittel/Auftriebshilfen
- geeignete Schwimmtechniken
- Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser sowie am Beckenrand
- Mastereinweisung: *Aquagymnastik, Aquajogging*

Hinweis

An- und Abreisezeiten sowie einen Zeitplan für das Seminar finden Sie in Ihrem Buchungsaccount im Bildungsportal unter "Meine Anmeldungen & Details".

Dieser Lehrgang unterliegt den **Stornobedingungen** des Landessportbund Sachsen. Eine Stornierung ist außerhalb der Stornofrist ebenfalls über Ihren Account im Bildungsportal selbst durchzuführen.

Veranstalter

Landessportbund Sachsen
Goyastr. 2d
04105 Leipzig
www.sport-fuer-sachsen.de/bildung