

## Lizenzlehrgang Übungsleiter C

Lehrgangsnummer: AÜLC-01-2021  
Lerneinheiten: 90  
Träger: Stadtsportbund Chemnitz e.V.  
Kosten: 300 € | Nicht-Sportvereinsmitglied  
210 € | Sportvereinsmitglied  
Anmeldeschluss: 18.03.2021, 12:00 Uhr  
Stornofrist: 12.03.2021

### Termine

*19. - 20.03.2021, 17:00 - 17:00 Uhr*

Ort: Stadtsportbund Chemnitz  
Stadlerstraße 14A, 09126 Chemnitz  
Referent:in: Stadtsportbund Chemnitz e.V.  
Ablauf: Freitag 17 - 21 Uhr  
Samstag 9 - 17 Uhr

*26. - 27.03.2021, 17:00 - 17:00 Uhr*

Ort: Stadtsportbund Chemnitz  
Stadlerstraße 14A, 09126 Chemnitz  
Referent:in: Stadtsportbund Chemnitz e.V.  
Ablauf: Freitag 17 - 21 Uhr  
Samstag 9 - 17 Uhr

*15. - 17.04.2021, 17:00 - 17:00 Uhr*

Ort: Stadtsportbund Chemnitz  
Stadlerstraße 14A, 09126 Chemnitz  
Referent:in: Stadtsportbund Chemnitz e.V.  
Ablauf: Donnerstag 17 - 21 Uhr  
Freitag 17 - 21 Uhr  
Samstag 9 - 17 Uhr

*22. - 24.04.2021, 17:00 - 17:00 Uhr*

Ort: Stadtsportbund Chemnitz  
Stadlerstraße 14A, 09126 Chemnitz  
Referent:in: Stadtsportbund Chemnitz e.V.  
Ablauf: Donnerstag 17 - 21 Uhr  
Freitag 17 - 21 Uhr  
Samstag 9 - 17 Uhr

*29.04. - 01.05.2021, 17:00 - 17:00 Uhr*

Ort: Stadtsportbund Chemnitz  
Stadlerstraße 14A, 09126 Chemnitz  
Referent:in: Stadtsportbund Chemnitz e.V.  
Ablauf: Donnerstag 17 - 21 Uhr  
Freitag 17 - 21 Uhr  
Samstag 9 - 17 Uhr

## **Inhaltliche Schwerpunkte**

- Sportpädagogik, Charakter-Workshop
- Umgang mit "verhaltensauffälligen" Kindern
- Trainingswissenschaften
- Sportmedizin, Sportverletzungen
- Funktions- und Leistungsdiagnostik
- Grundlagen Leichtathletik
- Grundlagen der Spiele / Kleine Spiele, Große Spiele
- Funktionelles Training, Faszientraining
- Sport & Ernährung
- Sport & Gesellschaft
- Sportveranstaltungen, Praxisprojekt
- Motorische Entwicklung und Bewegungserziehung bei Kindern und Jugendlichen
- Ballschule, Flizzy Kindersportabzeichen
- Bewegungslandschaften, Abenteuer ABC
- Deutsches Sportabzeichen
- Ball- und Mannschaftsspiele, Rückschlagspiele
- theoretische und praktische Lernerfolgskontrolle

## **Hinweis**

Die genauen Veranstaltungsorte werden noch benannt.

Voraussetzungen:

- Zertifikat sportartübergreifender Grundlehrgang (32 LE)
- Zertifikat Erste-Hilfe (9 LE)  
(beides nicht älter als 2 Jahre)
- DOSB – Ehrenkodex
- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Mindestalter 16 Jahre

## **Veranstalter**

Stadtsportbund Chemnitz

Stadtsportbund Chemnitz e. V.

Tel. +49 371 495000-40

Fax. + 49 371 495000-49

E-Mail: [info@sportbund-chemnitz.de](mailto:info@sportbund-chemnitz.de)

Internet: <http://www.sportbund-chemnitz.de>