

12. SPORTJUGENDAKADEMIE

SPORTHALLE 1 - HINTEN	SPORTHALLE 1 - MITTE	SPORTHALLE 1 - VORN	SPORTHALLE 2 - HINTEN	SPORTHALLE 2 - MITTE	SPORTHALLE 2 - VORN	TANZSAAL	SCHWIMM- HALLE (50m)	KUNSTRASEN- PLATZ	HARTPLATZ	LEICHTATH- LETIKANL.	AUSSEN- GELÄNDE	KINOSAAL	SR 1	SR 2	SR 9
--------------------------	-------------------------	------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------	----------	-------------------------	----------------------	-----------	-------------------------	--------------------	----------	------	------	------

FREITAG, 27.09.2024

17.30-18.45 **ABENDESSEN (Speisesaal)**

19.00-20.30 **ERÖFFNUNG & REFERAT: (Sporthalle 1)**
Worte als Wegweiser zur mentalen Gesundheit von jungen Menschen – Motivierende Gesprächsführung im Sport (Christopher Klatt)

20.30-22.00 **SPORTMESSE (Sporthalle 1)**

SAMSTAG, 28.09.2024

07.00-08.00 **SCHWIMMEN FÜR FRÜHAUFSTEHER (Schwimmhalle 1)**

07.00-09.00 **FRÜHSTÜCK (Speisesaal)**

09.00-12.00	WS 01 Floorball	WS 02 Verletzungen spielend vermeiden	WS 03 Koordination	WS 04 Spiele machen Kinder stark	WS 05 Sport für Alle – Sport inklusiv	WS 06 Ideen-Schatzkiste Kindertanz	WS 07 Finswimming/ Apnoe	WS 08 Disc Golf	WS 09 Street Racket	WS 10 Leichtathletik als Mannschaftssportart	WS 11 Waldbaden	WS 12 Mentales Training	WS 13 Kinderrechte im Sportverein	WS 14 Fotoworkshop	WS 15 Kommunikation
Referent*in	A. Mühle	M. Chlum	A. Schunke	H. Schmid	SBV	N. Kühmel	Münc/Ohme (Tauchsport)	L. Klewe	P. Pattke (SLV Sachsen)	C. Gustedt	S. Drescher	M. Weigel (KSB Vogtland)	F. Hoffmann (CCJS)	R. Wahl	C. Klatt

12.00-14.00 **MITTAGESSEN (Speisesaal)**

14.00-15.30	WS 16 Spiele-workshop	WS 17 Vertikaltuch	WS 18 Bewegungsspiele für Turnschuh-entdecker	WS 19 Bewegtes Lernen	WS 20 Spiele für Bewegungsmuffel	WS 21 Let's jam! (Choreomix 1)	WS 22 Wasser- und Schwimmsicherheit	WS 23 Kooperative Abenteuerspiele	WS 24 Roundnet	WS 25 Läuft bei Euch?!	WS 26 Bewegungsabenteuer im Wald	WS 27 Kinderyoga	WS 28 Trainingsplanung	WS 29 Der innere Schweinehund	WS 30 Champion des Selbst: deine Rolle als Trainer*in neu definieren
Referent*in		K. Seibold	J. Rückriem	B. Lehnert	C. Gustedt	N. Kühmel	Eckstein/Höltzer (Tauchsport)		S. Drescher	P. Döring/ R.Venus (SLV Sachsen)		E. Scordilis	M. Klaus	P. Junghans	
16.00-17.30		WS 31 Zirkuspädagogik	WS 32 Bewegungslandschaft	WS 33 Bewegung für Kinder mit Verhaltensauffälligkeit.	WS 34 Akrobatik	WS 35 Let's jam! (Choreomix 2)	WS 36 Unterwasser-Rugby		WS 37 Crossboccia, Leitergolf & Co	WS 38 Fitnessstagebuch		WS 39 Atmung	WS 40 Resilienz für Kinder und Trainer*innen	WS 41 Ernährung im Sport	
Referent*in	A. Mühle	K. Seibold	J. Rückriem	B. Lehnert	E. Scordilis	N. Kühmel	J. Blechschmidt (Tauchsport)	M. Wilksch	A. Günther	P. Döring/ R. Venus (SLV Sachsen)	M. Chlum	M. Hinkelmann (Tauchsport)	F. Hoffmann (CCJS)	M. Poschart (Tauchsport)	C. Klatt

17.30-19.30 **ABENDESSEN (Speisesaal)**

ab 20.30 **#SPORTJUGENDNIGHT (Sporthalle 1)**

SONNTAG, 29.09.2024

07.00-08.00 **SCHWIMMEN FÜR FRÜHAUFSTEHER (Schwimmhalle 1)**

07.00-09.00 **FRÜHSTÜCK (Speisesaal)**

09.00-10.30	WS 42 Ballkoordination (Heidelberger Ballschule)	WS 43 Soziales Lernen und Bewegungsfreude	WS 44 Der Körper als Trainingsgerät	WS 45 Eltern-Kind-Sport	WS 46 Stationstraining mal anders	WS 47 Klettern zur Kooperationsförderung	WS 48 Eine Reise ins Land der Musik	WS 49 Aqua Fitness	WS 50 Ultimate Frisbee	WS 51 Bewegungsspiele in Natur & Wald	WS 52 Interaktionsspiele mit dem Seil	WS 53 Mobility	WS 54 Taping	WS 55 Automatisierung im Verein	WS 56 Mentale Strategien für gelingendes Stressmanagement
Referent*in		H. Wulff	S. Miersch	J. Schmidt	B. Lehnert		J. Rückriem	J. Preussner	M. Wachs/ P. Junghans	S. Drescher	M. Chlum	R. Schober		A. Mühle	
11.00-12.30		WS 57 Spiele, Regeln und Rituale	WS 58 Functional Fitness	WS 59 Stapelsteine	WS 60 Spielehits für Grundschulkids		WS 61 Link Moves®	WS 62 Aqua Jogging	WS 63 Flag Football	WS 64 NaturFit		WS 65 Sling-Training	WS 66 Entspannung		WS 67 Dream-Team
Referent*in	B. Helbig	H. Wulff	S. Miersch	M. Klaus	B. Lehnert	M. Wilksch	S. Zedlitz	J. Preussner	M. Wachs	S. Drescher	R. Schober	P. Junghans	A. Günther	M. Chlum	C. Klatt

12.00/12.30 **MITTAGESSEN (Speisesaal)**